

*„Vigyázz a testedre! Ez az egyetlen hely, ahol élhetsz!
(Jim Rohn)*

**25. ÜLLÉSI
EGÉSZSÉGVÉDELMI HÉT
2019. SZEPTEMBER 16-20.**

(5 nap)

Helye:

Déryné Kulturális Központ

1.) Kiállítás óvodások rajzaiból

Helye: Déryné Kulturális Központ előcsarnoka

megtekinthető mindennap

2.) Vérnyomásmérés

szeptember 16 – szeptember 19-ig 8 – 10 óráig

3.) Vizeletvizsgálat

szeptember 16 – szeptember 19-ig 8 – 10 óráig

4.) Vérvizsgálat

szeptember 16 – szeptember 19-ig 8 – 10 óráig

Vércukor és koleszterin vizsgálatok

A szűrést csak azok vegyék igénybe, akik az elmúlt 6 hónapban nem voltak laborvizsgálaton!

A vizsgálat előtt ne egyen, és ne igyon, kávét sem! (ivóvizet, ásványvizet ihat) Az állandó gyógyszereit vegye be!

- 5.) PSA szűrés** **zeptember 18-án, szerdán 14.30 órától**
Prostatagyulladás és prosztata daganat szűrés. Vérvizsgálat - 1 csepp vérből. 40 év feletti férfiaknak ajánlott!
Helye: Egészségház – II. számú háziorvosi rendelő
- 6.) Urológiai szűrés** **zeptember 18-án, szerdán 15.30 órától**
Dr. Bajory Zoltán
40 év feletti férfiak számára ajánlott a vizsgálat
Helye: Egészségház – II. számú háziorvosi rendelő
- 7.) Nőgyógyászati rákszűrés** **október 15-én, kedden 14 órától**
Dr. Kajtár István
A vizsgálat 4000 Ft-ba kerül, mely magában foglalja az eszköz költséget, a manuális és az ultrahangos vizsgálat díját. Az eredmények felől a vizsgálatról számított 1 hónap múlva személyesen lehet érdeklődni a háziorvosnál.
Időpont a védőnőktől személyesen, vagy a +36/30/506-2683-as telefonszámon kérhető.
Helye: Egészségház - Tanácsadó
- 8.) Fül- orr- gégészeti rákszűrés, hallásszűrés** **zeptember 20-án, pénteken 14-18 óráig**
Dr. Tomcsányi-Pató Barbara szakorvos
- 9.) Bőrgyógyászati szűrés** **zeptember 17-én, kedden 9-14 óráig**
Dr. Szecei Ildikó **zeptember 20-án, pénteken 9-14 óráig**
- 10.) Szemészeti szűrés** **zeptember 19-én, csütörtökön 12.30 órától 18 óráig**
a) Látzerészet – szemészeti szűrés, szemüvegtés **zeptember 20-án, pénteken 8-12 óráig**
b) Dr. Török Edit – szemész szakorvos **zeptember 19-én, csütörtökön 12.30 órától 18 óráig**
zeptember 20-án, pénteken 8-12 óráig
Szemészeti szűrővizsgálat, szemfenék vizsgálat, szemnyomás mérés, látóélesség vizsgálata és korrekciója.
Sorszám a vizsgálat napján, a vizsgálat kezdete előtt fél órával, a helyszínen személyesen igényelhető (max. 1 db/fő)
(csütörtökön az első 22 főnek, pénteken az első 16 főnek tudunk – a doktornővel történt előzetes egyeztetés alapján – időpontot biztosítani)
- 11.) Ultrahangos vizsgálatok (emlő, pajzsmirigy, hasi)** **zeptember 16-án, hétfőn 8-13 óráig**
Dr. Ádám Edit **zeptember 17-én, kedden 8-13 óráig**
A vizsgálat díja 1 vizsgálat esetén 4000 Ft, 2 vizsgálat esetén 7000 Ft, 3 vizsgálat esetén 10000 Ft.
A vizsgálatra telt hólyaggal jöjjenek, délelőtti vizsgálat esetén ne reggelizzenek, délutáni vizsgálat esetén ne ebédeljenek!
Időpont személyesen a Szociális Központban, vagy a +36/30/349-5469-es telefonszámon kérhető
Helye: Szociális Központ, Radnai utca 22.
- 12.) EKG vizsgálat** **zeptember 16-án, hétfőn 11-14 óráig**
Dr. Lencse Katalin **zeptember 17-én kedden 13-16 óráig**
- 13.) COPD szűrés** **zeptember 16-án, hétfőn 9-12 óráig**
Dr. Treer Mária tüdőgyógyász szakfőorvos
Tüdőgyógyászati szakvizsgálat, légzésfunkciós vizsgálat, pulmonológiai betegségek szűrése
Dohányosok, poros helyen dolgozók fokozott veszélynek vannak kitéve.
Időpont a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben személyesen az ügyfélszolgálaton, vagy telefonon a 06 62 282-122-es telefonszámon kérhető.
- 14.) Érsebészeti szűrés** **zeptember 19-én, csütörtökön 15 órától**
Dr. Takács Tibor szakorvos
Időpont: személyesen, vagy az alábbi telefonszámokon kérhető:
Dr. Ország Orsolya háziorvosi körzetéhez tartozó betegek:
esetén személyesen a rendelőben, vagy a 62/282-007 telefonszámon
Dr. Csonka Erika háziorvosi körzetéhez tartozó betegek esetén:
személyesen a rendelőben, vagy a 62/282-052 telefonszámon
- 15.) Érendszeri szűrővizsgálatok**

Dr. Frányó Ildikó háziorvos

a.)Bemer készülékkel fizikai érterápia bemutatása és szűrővizsgálat

(tértésmentes vizsgálat)

**szepember 18-án, szerdán 13-17 óráig
szepember 20-án, pénteken 13-16 óráig**

b.)Arteriográf szűrővizsgálat (az érlemeszesedés kimutatására)

(vizsgálat díja: 5.000 Ft/fő)

szepember 18-án, szerdán 13-17 óráig

Időpont - mindkét szűréshez - a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben személyesen az ügyfélszolgálaton, vagy telefonon a 06 62 282-122-es telefonszámon kérhető.

16.) Felejt? Ne felejtse eljönni! - Memória szűrés

szepember 17-én, kedden 8-12 óráig

Szűrés, szükség esetén további kezelés

Dr. Pákáski Magdolna neurológus szakorvos

Aki olvasószemüveget használ, kérjük, ne felejtse el magával hozni!

17.) Csongrád Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi és Élelmiszerlánc-Biztonsági Főosztályának szűrései, tanácsadásai:

szepember 19-én, csütörtökön 9-12 óráig

Vérnyomásmérés/pulzusmérés, testtömeg-index meghatározás (BMI), testzsír % mérés, tüdőben lévő CO mérés (Smokerlyzer készülékkel) egészséges életmódra, dohányzás leszokásra vonatkozó tanácsadás, a legújabb magyar táplálkozási ajánlás („Okos tányér” bemutatása), népegészségügyi szűrések ismertetése, emlő önvizsgálat betanítása.

A tevékenységeket végzi: Dr. Gera Katalin megyei tisztiorvos és Tóth Erika egészségfejlesztő

18.) Gyógynövény és gyógyhatású termékek vására

szepember 16- szeptember 20-ig, hétfőtől- péntekig 8-16 óráig

Gyógyhatású termékek, gyermek- és felnőtt vitaminok, vérnyomásmérők széles választékával várják az érdeklődőket.

Helye: Szent Pál Patika

19.) Íriszdiagnosztika órától

október 2-án, szerdán 10

Dr. Jurij Petrov

Íriszvizsgálat díja: 9.000 Ft, A vizsgálatra csak előzetes időpontegyeztetés után kerülhet sor.

Időpont az alábbi telefonszámon kérhető: +36/30/229-5028

20.)Véradás

szepember 17-én, kedden 10-14 óráig

Helye: Bohn József terem

A véradásra TAJ-kártyát, személyi igazolványt és lakcímkártyát hozzanak!

21.) Access Bars bemutató kezelés

szepember 19-én, csütörtökön 13-16 óráig

A fejen 32 pont gyengéd érintésével a régi problémák, betegségek elengedésére kerülhet sor. (1.000 Ft/fő)

A kezelésre előzetes időpontegyeztetés szükséges az alábbi telefonszámon Szöginé Papp Mária - +36/30/352-0573

22.) Hangulatjavító Est

szepember 19-én, csütörtökön 16.30 órától

-Előadók: Dr. Varga Katalin pszichiáter szakorvos

előadás címe: Lelki mozgatórugóink – I.

Dr. Csonka Erika háziorvos

előadás címe: Lelki mozgatórugóink – II.

Zene, kellemes együttlét – süteménysütő verseny (DIABETIKUS kategóriában is) - Hangulatzavar felmérő teszt kitöltésére van lehetőség. Gongkoncert-hangfürdő. Előadó: Bergerné Wilk Halina természetgyógyász.

A résztvevők között 1 db 5.000 Ft-os Vitaminkosár kerül kisorsolásra.

23.) „Csigabigák egészsége”

Gyümölcs hét az Óvodában, Bölcsődében

szepember 16- szeptember 20-ig, hétfőtől – péntekig

Vetélkedők

szepember 19-én, csütörtökön délelőtt

Helye: Csigabiga Óvoda és Bölcsőde

24.)Baba-Mama Klub

szepember 16-án, hétfőn 10

órától

„A kisgyermekkorai balesetekről és azok elsősegélynyújtásáról”

Előadó: Makra Jenő

25.) Kismamák köszöntése

szepember 20-án, pénteken 10 órától

Az Anyatejes Világnap alkalmából

az ünnepség keretében köszöntjük a 2018.10.01-2019.08.31-e született babákat és szüleit.

- 26.) Falovacska muzsika** **szepetember 16-án, hétfőn 17-18 óráig**
Játékos-zenés foglalkozás 3 hónapos kortól
Helye: Csigabiga Óvoda és Bölcsőde, tornaterem
- 27.) Életmód Klub** **szepetember 26-án, csütörtökön 17 órától**
 Előadás: Élet cukorbetegként
 Előadó: Dr. Demeter-Czékus Csilla belgyógyász szakorvos
Helye: Napos Piac épülete
- 28.) Immunrendszer és hormonrendszer működése** **szepetember 16-án, hétfőn 17 órától**
 Előadó: Dr. Csonka Erika házi orvos
- 29.) Aromaszúr – gyógyító illatok megtapasztalása** **szepetember 18-án, szerdán 17 órától**
 Természetes gyógymódok, esszenciális gyógyítás
 Nagy-Makra Elzita természetes gyógymódok terapeuta
- 30.) Egészségmegőrző Torna** **szepetember 17-én, kedden és 19-én, csütörtökön 18 órától**
 Klubvezető: Csóti Vilmosné várja a klubtagokat és az érdeklődőket egyaránt.
- 31.) Gerincgimnasztika** **szepetember 16-án, hétfőn 18.00-19.00 óráig**
 a Mórachalmi Egészségfejlesztési Iroda gyógytornászával
 Az érdeklődők hozzanak magukkal kényelmes tornaruhát, edzőcipőt, törölközőt, vizet és polifoamot!
- 32.) Női torna** **hétfőn, szerdán, pénteken 18⁴⁵ – 19⁴⁵-ig**
- 33.) „25000 lépés Üllésen”** **szepetember 14-én, szombaton 8.30 órától**
 Gyülekező, indulás és visszaérkezés: Üllési Alkotóház. A túra időtartama kb. 4 óra.
 A túrára 2019. szeptember 12-e, csütörtök 15 óráig jelentkezőket egy tányér lecsóra vendégül látjuk.
 (jelentkezés: a + 36/30/506-3159 telefonszámon lehet). A résztvevők között 1 db 5.000 Ft-os Vitaminkosár kerül kisorsolásra.
- 34.) A Máltai Szeretetszolgálat Üllési csoportjának szociális vására** **szepetember 16-19-ig, hétfőtől – csütörtökig 9-11 óráig**
 Helye: Üllés Dorozsmai út 14. szám alatti ingatlan (az óvoda melletti épület)
 Használt ruhák és egybek (fehér tornacipők, bébiételek stb.) elvihetők.
- 35.) 30 éves a Magyar Máltai Szeretetszolgálat** **október 12-én (szombaton) 18 órától**
 – ünnepi rendezvény
 Támogatói jegyek elővételben 1000 Ft/db áron október 5-ig vásárolhatók a Máltai raktárnál, valamint a Déryné Kulturális Központnál (szerdánként 16 -18 óráig)

TAJ-kártyát, személyi igazolványt, lakcímkártyát, közgyógyellátási igazolványt
kérjük a vizsgálatokra, szíveskedjenek hozni!

Dr. Ország Orsolya
házi orvos

Dr. Csonka Erika
házi orvos

Nagy Attila Gyula
polgármester

Támogatók:

Richter Gedeon Nyrt., Teva Zrt., Egis Gyógyszergyár Zrt., Boehringer Ingelheim Hungary, Alpen Pharma Kft., Üllés Nagyközségi Önkormányzat, Tesz-Vesz Közhasznú Egyesület – EFOP-1.8.2-17-2017-00020., Mórachalmi Egészségfejlesztési Iroda - EFOP - 1.8.19.

Közreműködők:

Házi orvosok, asszisztensek, védőnők, Csongrád Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi és Élelmiszerlánc-biztonsági Főosztálya, Csongrád Megyei Mellkasi Betegségek Szakkórháza Tüdőgondozó Intézet, Magyar Máltai Szeretetszolgálat Üllési csoportja, Üllési Szent Pál Patika, Üllési Alkotóház, Csigabiga Óvoda és Bölcsőde dolgozói, Szociális Központ dolgozói, Déryné Kulturális Központ dolgozói, Technikai Csoport dolgozói, Életmód Klub

Tüdőszűrő **november 4-november 8-ig, hétfőtől péntekig (összesen: 5 nap) 9.30-14.30 óráig**
 (A tüdőszűrés 40 éves kor felett, évente (365 napon túl) egy alkalommal, beutaló nélkül térítésmentesen vehető igénybe. A szűrés 2018. évben október 24 – október 30-ig volt, így idén csak azt ezt követő, november 4-től kezdődő időszakban vehető igénybe)

Az Egészségvédelmi Hét ideje alatt Csóti Vilmosné tűnemezelt kézimunkái tekinthetők meg!